

## REPORT



Scansiona il QR per avere  
il Report sempre con te



## COM'È LA TUA PELLE

SKINPLAN si pone l'obiettivo di identificare il miglior trattamento per la tua esigenza, nello specifico come poter prendersi cura della pelle impura. Questo tipo di pelle tende a produrre sebo in eccesso, a lucidarsi facilmente e a sviluppare comedoni. I risultati ottenuti ci aiuteranno a delineare la tua beauty routine personalizzata.



### Sensibilità

La pelle non presenta particolari problematiche legate alla sensibilità.



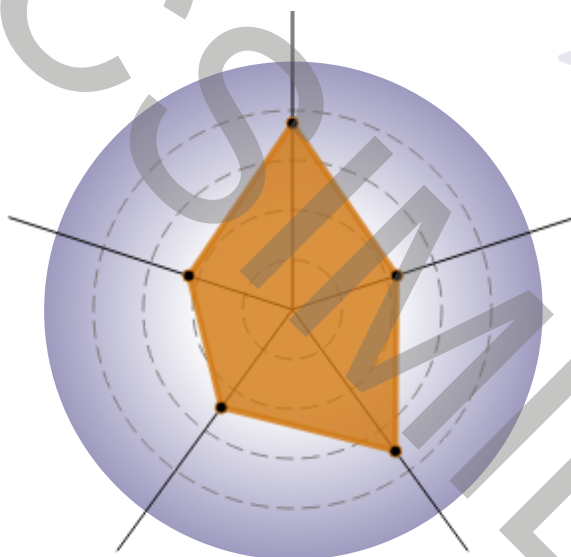
### Uniformità

Il colorito non è uniforme, impurità come pori allargati e comedoni associati ad una eccessiva produzione di sebo rendono l'incarnato disomogeneo e grigiastro.



### Luminosità

La pelle mantiene una sufficiente luminosità, la texture può essere migliorata lavorando sulla riduzione delle imperfezioni.



### Equilibrio idro-lipidico

L'equilibrio tra sebo e idratazione può essere migliorato studiando una beauty routine ad hoc.



### Segni del tempo

Il viso appare giovane e disteso, il consiglio è agire in prevenzione per preservare la bellezza della pelle.

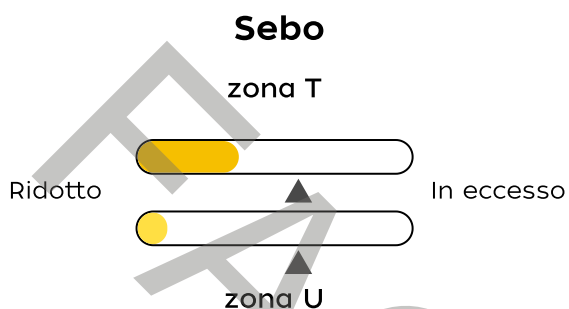
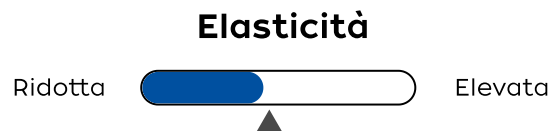
#### Legenda

Da migliorare

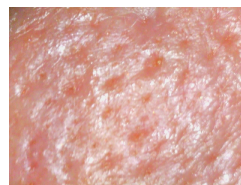


Bene

## RISULTATI STRUMENTALI

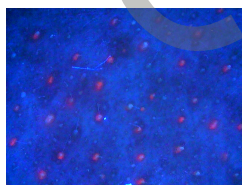


**Pori** ●●○○○



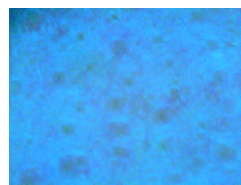
Nella zona analizzata è stata rilevata un'abbondanza di pori dilatati che danno alla pelle un aspetto irregolare.

**Impurità** ●●○○○



Nella zona analizzata si riscontra qualche impurità come pori ostruiti, punti neri.

**Pigmentazione** ●●○○○



Nella zona analizzata si rilevano lievi alterazioni della pigmentazione dovuti ad accumuli di melanina.

**Rughe** ●●●●●



Nell'area in analisi non vi sono rughe marcate, ma iniziano a manifestarsi dei segni potenzialmente correlabili a secchezza cutanea o perdita di elasticità.

**Arrossamenti** ●●○○○



Nella zona presa in analisi la pelle risulta più propensa all'arrossamento che può rendere il colorito più disomogeneo.

### Legenda

Da migliorare ●●○○○ Bene

## Le caratteristiche della tua pelle

La tua tipologia di pelle, mista e impura, appare lucida specialmente sulla zona T, con **imperfezioni localizzate**. In questa tipologia di pelle le zone con maggior produzione di sebo si alternano a zone disidratate, le quali provocano la sensazione di pelle che tira dopo il lavaggio o in conseguenza ad una scarsa idratazione.

## La tua esigenza

La tua esigenza consiste nel *limitare la comparsa di impurità* come punti neri e/o comedoni e *riequilibrare la produzione di sebo*, i pori saranno meno visibili e la pelle apparirà di un colorito più uniforme. Il tutto mantenendo un'idratazione ottimale che limiti la percezione di secchezza e la desquamazione.

## Uno sguardo in più

La pelle mista è caratterizzata da zone con eccessiva produzione di sebo da parte delle ghiandole sebacee come la zona T, e altre zone come guancia e mento (zona U) che si disidratano più facilmente. Questa condizione fa sì che convivano i *discomfort* tipici della pelle grassa e della pelle secca. I fattori che contribuiscono al peggioramento dello stato di una pelle mista e impura sono: stress, fattori genetici, alimentazione scorretta, inquinamento, uso di prodotti cosmetici non adatti e *make-up* aggressivi. Non dimentichiamo le **alterazioni ormonali** che accompagnano la donna durante tutta la vita.

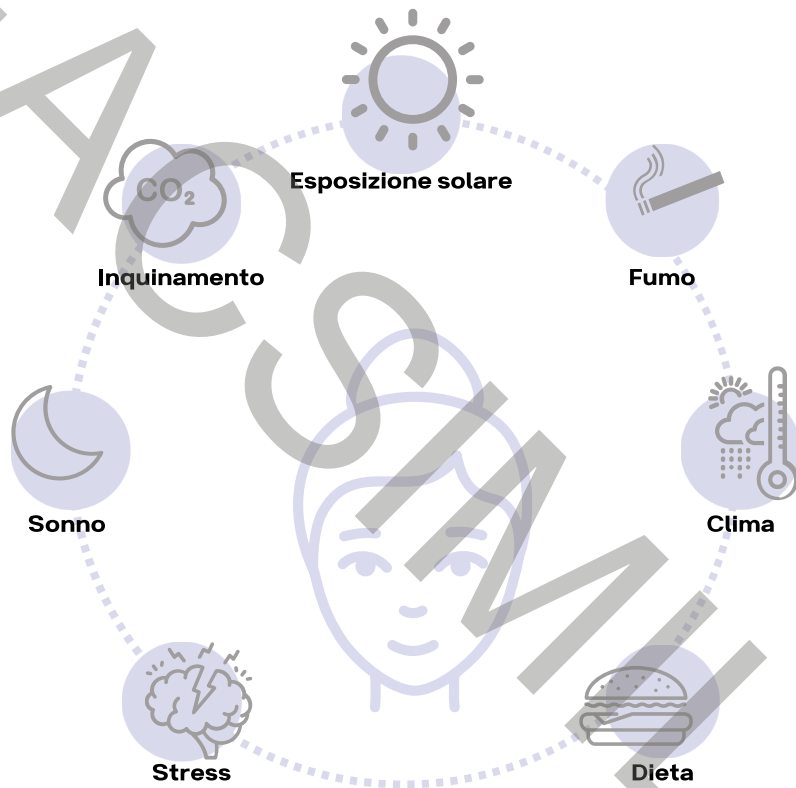
La pelle è un **target ormonale**, variazioni ormonali si riflettono sul benessere della pelle. Con la pubertà si assiste ad un aumento dei livelli di testosterone che stimola la produzione di sebo nei follicoli piliferi. È comune anche assistere ad un aumento dell'insorgenza di comedoni e impurità nel periodo che precede le mestruazioni dovuto alla variazione dell'equilibrio ormonale dove gli estrogeni diminuiscono e l'effetto del testosterone aumenta, favorendo una **maggior produzione di sebo**. Negli ultimi giorni delle mestruazioni il progesterone che stimola il restringimento dei pori, aumenta, causando così l'intrappolamento delle cellule della pelle nel follicolo causando infiammazione e la formazione del brufolo.

## COSA PUOI FARE TU?

"La pelle è il tuo primo scudo protettivo verso l'esterno. Ogni giorno essa è esposta a numerosi agenti: prima fra tutti l'esposizione solare, ma anche clima e inquinamento ne influenzano il benessere. Inoltre, anche il tuo stile di vita ha un impatto importante sulla salute e la bellezza della pelle; mancanza di sonno, stress, fumo di sigaretta e alimentazione scorretta sono tutte abitudini che promuovono l'invecchiamento precoce. Tutti questi fattori sono riassunti dagli esperti con il concetto di **esposoma**.

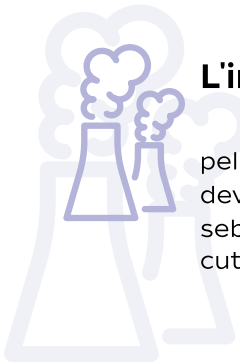
Quindi rifletti sulle tue abitudini quotidiane, facendo il possibile per migliorarle, così da prenderti cura del futuro della tua pelle, oggi."

Krutmann, Jean, et al. "The skin aging exposome." Journal of dermatological science 85.3 (2017): 152-161.



### L'inquinamento

L'inquinamento è un altro fattore che influenza particolarmente il benessere di una pelle tendente a presentare impurità. Anch'esso rappresenta un agente da cui la pelle deve difendersi e per farlo aumenta la "funzione barriera" stimolando la produzione del sebo in modo da intrappolare le sostanze tossiche che non devono permeare la barriera cutanea.





## L'esposizione solare

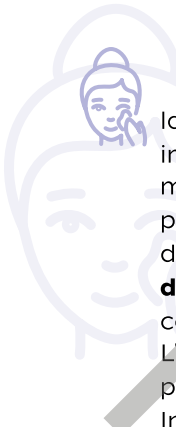
I raggi solari e le fonti di raggi ultravioletti artificiali (ad esempio le lampade abbronzanti) influenzano il benessere della pelle e il modo in cui invecchia. Questo genere di fattori ambientali provoca un danno che viene compensato dalla pelle attraverso l'aumento della produzione di sebo. Al contrario di quanto che si tenda a pensare, esporsi a lungo al sole non genera beneficio ad una pelle grassa, impura o a tendenza acneica ma rischia di aumentare la conzione infiammatoria. È per questo motivo che l'esposizione dovrà essere controllata e non eccessiva.



## Alimentazione e stile di vita


Un'alimentazione sbilanciata e uno stile di vita sregolato non rappresentano la causa dell'insorgenza delle imperfezioni ma possono aggravare questa condizione cutanea. La cura della nostra pelle passa anche attraverso ciò che mangiamo, nel caso di una pelle grassa e impura seguire un regime alimentare senza eccessi e integrare la dieta può essere un valido aiuto. Per questo tipo di pelle, risultano molto utili integratori che favoriscono la funzionalità epatica e depurativa a base di carciofo e cardo mariano. È particolarmente indicato l'inositolo per la sua azione detossificante dell'organismo.

## I GESTI PER LA TUA SKINCARE



La detersione è il passaggio fondamentale per una corretta Beauty Routine. Non lavarsi accuratamente e correttamente il viso non significa solo promuovere l'accumulo di impurità, che possono favorire l'**ostruzione dei pori** e facilitare l'**insorgenza di comedoni**, ma anche contribuire ad una pelle che appare più spenta, opaca e con un aspetto molto più invecchiato. In caso di pelle grassa e/o impura il consiglio è quello di utilizzare detergenti delicati che riescano a rimuovere l'eccesso di sebo senza alterare l'**integrità della barriera cutanea**. Detergenti aggressivi con una forte azione sgrassante sono controproducenti, in quanto rimuovono completamente il sebo alterando la barriera. L'assenza completa di sebo, infatti, stimola le ghiandole sebacee ad aumentarne la produzione, questo meccanismo prende il nome di *effetto rebound* ovvero rimbalzo. Inoltre, è importante evitare l'uso di quantità eccessive di prodotto e i lavaggi frequenti, sarà sufficiente una buona detersione mattina e sera.

### I prodotti per la tua skincare



Per la cura della tua pelle, dedicala la giusta attenzione al mattino e alla sera con l'applicazione dei prodotti più adatti a te, in questo momento. Differenzia correttamente la routine: al mattino per dare alla pelle tutto ciò di cui avrà bisogno per affrontare la giornata, alla sera per nutrirla e rigenerarla durante la notte. Dall'analisi effettuata oggi, risultano suggeriti i seguenti gesti skincare per prenderti cura della tua pelle:

Un detergente a risciacquo purificante che deterge in profondità e riequilibra la pelle, grazie ad attivi con azione sebo-regolatrice.

Una lozione a base di acido ialuronico che dona un boost di idratazione, preparando la pelle ai trattamenti successivi.

Un siero in gel con alta concentrazione di acido ialuronico che idrata intensamente e distende le microrughe.

Un trattamento specifico per l'area del contorno occhi, ad azione defaticante per prevenire e correggere borse palpebrali e occhiaie.

Una crema non comedogena ad azione opacizzante e sebo-regolatrice.

Una crema viso a base di acido ialuronico e antiossidanti per idratare in profondità.

Un fotoprotettore quotidiano con filtri UV e attivi anti-luce blu per proteggere la pelle dai danni da fotoesposizione, prevenendo e contrastando il fotoinvecchiamento.

A completamento della tua skincare, può essere utile effettuare dei trattamenti periodici come Un trattamento intensivo a base di acido salicilico e niacinamide da applicare in maniera puntuale per asciugare le imperfezioni, prevenendo la formazione di macchie residue.





## LA BEAUTY ROUTINE CONSIGLIATA PER TE

SKIN  
PLAN

al mattino

alla sera

  
  
DETERGENTE  
FORTIFICANTE BIOMASKIN

+

  
TONICO GEL  
RESTITUTIVO

**DETERGENZA**

  
GEL DETERGENTE  
PURIFICANTE

+

  
TONICO GEL  
RESTITUTIVO

  
Emulsione 24/7

**SIERO**

  
GEL NOTTE RINNOVATORE

  
CREMAGEL BORSE E OCCHIAIE

**CONTORNO  
OCCHI**

  
CREMAGEL BORSE E OCCHIAIE

  
CREMA GEL  
PURIFICANTE

+

  
Fluido Protettivo Giorno  
SPF50

**CREMA**

  
CREMA FORTIFICANTE BIOMASKIN

**ATTIVO  
CONCENTRATO**

- NIACINAMIDE 10%



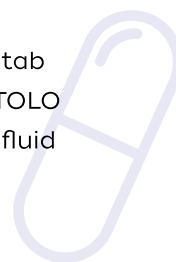
**TRATTAMENTO  
PERIODICO**

- MASCHERA PURIFICANTE



**TRATTAMENTO  
IN**

- EPATotab
- INOSITOLO
- EPATOfuid







### **DETERGENTE FORTIFICANTE BIOMASKIN**

Utilizzare scegliendo uno dei due modi d'uso:

- a risciacquo: applicare direttamente con le mani su viso e occhi inumiditi, massaggiare delicatamente e poi risciacquare;
- con il cotone: applicare con un dischetto di cotone sulla pelle asciutta del viso e contorno occhi e massaggiare delicatamente. Non serve risciacquare.



### **GEL DETERGENTE PURIFICANTE**

Applicare sul viso umido con la punta delle dita, massaggiare per asportare completamente sporco e residui di trucco. Risciacquare con abbondantemente con acqua.



### **TONICO GEL RESTITUTIVO**

Utilizzare un batuffolo di cotone imbevuto di tonico per eliminare le tracce di detergente e trucco. È ottimo come impacco destressante e idratante.



### **EMULSIONE 24/7**

Applica al mattino sulla pelle deterisa del viso con movimenti lunghi e distensivi.



### **GEL NOTTE RINNOVATORE**

Applicare la sera su viso e collo dopo la pulizia del viso. Evitare la zona perioculare e non utilizzare sulle pelli sensibili, reattive o irritate.

Utilizzare a cicli di 2 settimane.

### CREMAGEL BORSE E OCCHIAIE



Utilizzare quotidianamente una piccola quantità di prodotto (l'equivalente di un chicco di riso), dopo la detersione, picchiettando delicatamente dall'interno verso l'esterno del contorno occhi per favorire l'assorbimento della crema. Evitare l'applicazione sulla palpebra mobile. Attendere il completo assorbimento prima di applicare il make up.



### CREMA GEL PURIFICANTE

Dopo la detersione, applicare su viso e collo, in particolare sulla zona T. Evitare l'applicazione sul contorno occhi.



### CREMA FORTIFICANTE BIOMASKIN

Applicare delicatamente su viso e collo, specialmente al mattino dopo la pulizia, in particolare sulle zone soggette a rossori (guance, naso e mento).



### FLUIDO PROTETTIVO GIORNO SPF50

Applica un velo sottile prima dell'esposizione all'ambiente esterno, anche in combinazione al trattamento abituale. Riapplica in caso di esposizione ad agenti molto aggressivi: vento, raggi UV, freddo, smog.

### NIACINAMIDE 10%

USO ESTERNO.

Da utilizzare mattino e sera.



Miscelare nel palmo della mano 2-3 gocce di prodotto con la vostra crema per potenziare il trattamento abituale.

Applicare quindi su viso, collo e décolleté.

Può essere utilizzato anche da solo picchiettandolo direttamente sul viso.



### **MASCHERA PURIFICANTE**

Applicare su viso pulito 1-2 volte la settimana. Lasciare asciugare e dopo 5-10 minuti di posa, sciacquare con del cotone bagnato di acqua o di tonico micellare.



### **EPATOTAB**

1 compressa al giorno da assumere con un bicchiere d'acqua.



### **INOSITOLO**

1-2 compresse lontano dai pasti



### **EPATOFLUID**

2 misurini (20ml), 1 volta al giorno, diluiti in mezzo bicchier d'acqua.

UN'ESCLUSIVA



LA  
**COMUNITÀ  
SCIENTIFICA**  
PER IL TUO  
**BENESSERE**

[www.skinplan.it](http://www.skinplan.it)